



De Lien en Lien

0678850703

e.cheylus@delienenlien.com

www.delienenlien.com

GESTION DES EMOTIONS et POSTURE PROFESSIONNELLE

Type d'action : Présentiel et distanciel selon les besoins du public

Prérequis

Avoir suivi la formation Communication Bienveillante - Bases

1. Public

Personnels d'éducation et responsables d'équipes éducatives / Chefs d'établissements / Personnels d'accueil/ Professionnels de la santé (médical et paramédical)/ agents de service, d'entretien, de maintenance et de restauration / Personnels administratifs (secrétaires et comptables)

2. Objectif Général

Savoir gérer les émotions et adapter une posture professionnelle juste face aux situations professionnelles génératrices de stress (relations interpersonnelles et groupales)

3. Objectifs pédagogiques

Dans la relation éducative

- Reconnaître et identifier les différentes émotions (peur, tristesse, colère)
- Identifier les croyances sur les émotions
- Apprendre à gérer les manifestations de colère de l'enfant et l'adolescent (Différence agressivité, colère, violence et gestion de crise)
- Savoir articuler l'individuel et groupal dans la gestion émotionnelle

Dans sa posture professionnelle

- Identifier les freins émotionnels
- Apprendre à ressentir une émotion et à la transformer
- Apprendre à gérer ses émotions en lien avec sa posture d'autorité (gérer son stress)
- Développer une posture professionnelle assertive juste
- Explorer et expérimenter les pratiques professionnelles sur la gestion des émotions

4. Contenu

- Apports théoriques sur les émotions
 - ⇒ Identifier les différentes émotions primaires
 - ⇒ Distinguer agressivité, colère, violence, gestion de crise
 - ⇒ Comprendre le mécanisme de charge émotionnel et ses effets sur l'apprentissage et le développement de l'enfant (à partir des apports des neurosciences affectives)
- Ressentir une émotion, gérer son stress : comment faire quand on est professionnel ?
- Gestion des émotions et autorité bienveillante

5. Pédagogie

- Etudes de cas et partage d'expériences
- Mise en pratique des ressources et analyse des situations problématiques
- Simulations et jeux de rôles pour s'approprier les savoirs faire et les savoirs être
- Apports théoriques sur la gestion du stress et des émotions

Nombre de jours : 2 journées de 6h

Nombre de participants : 8 à 14 (au delà de ce nombre, nous intervenons à 2 formateurs)

Modalités d'inscription : Au près de l'organisme de formation De Lien en Lien

Lieu de formation : Présentiel (sur sites) ou distanciel (à co construire avec le client)

Modalités d'accueil des Personnes en Situation de Handicap :

Notre intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en Situation de Handicap. Si une ou plusieurs personnes susceptibles d'assister à la formation sont en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre organisme de formation.

Accessibilité handical éventuelle sur site

Modalités financières :

Intra : Forfait 1200€TTC/Jour

Inter : Forfait 1200€TTC/Jour par structure

Individuel : 190€TTC/Jour

Formatrice : Emmanuelle CHEYLUS

Au-delà de 14 personnes, nous intervenons à 2.

Présentation de l'intervenante

Spécialisée dans la relation éducative et la relation aux familles, je suis formée à La Communication Non Violente, à l'approche systématique Brève centrée sur les solutions, au théâtre forum, à la danse libre et à l'approche psychocorporelle. J'accompagne des groupes et des personnes sur le chemin de la relation et de la communication depuis plus de 20 ans.

Méthode

Ma démarche est humaniste, vivante et créative. L'accueil de chacun, sans jugements est ma priorité. Le croisement des regards et des pratiques est pour moi une force pour dépasser et transformer les difficultés. Mon approche est plurielle, interactive, dynamique et participative. Mon regard est tourné vers le renforcement des savoirs faire et ressources plutôt que sur les problèmes.

Programme crée le 05/07/21

De Lien en Lien Emmanuelle CHEYLUS

Graines de SOL – Coopérative d'activités – 122B Boulevard Emile Zola – 69600 OULLINS

SCIC ARL à capital variable – APE 7022 Z – Siret 509 249 017 00039 – RCS Lyon B 509 249 017 – TVA intracom. FR70 509 249 017